



## **INSTRUCCIONES TÉCNICAS REPESCA PRUEBAS DE NIVEL NACIONAL**

**A CELEBRAR EL SÁBADO 28 DE  
MAYO DE 2022  
PISCINA MUNICIPAL DE BENIMAMET**

### **HORARIO:**

Por la mañana:

- A las 09:00h calentamiento de seco

PRUEBAS DE SECO: de 09:30h a 09:45h.

- A la 10:00h calentamiento de las pruebas de natación y las habilidades

PRUEBAS DE NATACIÓN Y HABILIDADES: de 10:30h a 11:00h

### **CALENTAMIENTO.**

Todos los calentamientos finalizaran cinco minutos antes del inicio de la competición.

Deben respetarse los horarios de calentamiento para cada una de las categorías.

Se solicita máxima puntualidad para poder iniciar el campeonato a la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando la pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservada para las participantes.

### **REUNIÓN.**

A las 09:15h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición.

### **FNCV.**